

# MANUAL DE MEDITACIÓN DE LUNA LLENA



*Love Cahuelmo*

[www.lorecahuelmo.cl](http://www.lorecahuelmo.cl)

BASADO EN LAS ENSEÑANZAS  
DE TORKOM SARAYDARIAM

**Dibujo de Portada:** Macarena Yañez Rojas “Macay” [www.macay.cl](http://www.macay.cl)

**Diseño de Portada:** Eugenio Toledo Vargas [www.kenotoledo.cl](http://www.kenotoledo.cl)

**Asesoría Digital y Edición:** Gabriel Agustín g.o. [www.visible.world](http://www.visible.world)

**Manual de apoyo** para realizar las meditaciones de Luna Llena a través del canal de Youtube “**LoreCahuelmó**”

## Dedicatoria

**Le dedico este trabajo a mi primera Tierra que me trajo al mundo** y forjó en mi la fuerza de Sagitario que es mi ascendente, para ti mamá de signo solar sagitario, para ti Laura Osbelta que vives en mi corazón.

**Le dedico también este Manual a la Madre Tierra** a quien amo, respeto y valoro en toda su inmensidad como un ser vivo, sintiente, que está en un proceso de evolución junto a todos nosotros. Para ti mi bella amada Madre Tierra.

Agradezco a mi querida amiga Zulema Higuera quien puso en mis manos un libro con estas palabras, < “esto es para ti que resuenas con la Tierra”>, era **“Sinfonía del Zodiaco” de Torkom Saraydarian**, basado en las Enseñanzas del **Maestro Djwal Khul, canalizadas por Alice A, Bailey**) este texto ha sido mi guía durante estos años para realizar las meditaciones en cada Plenilunio.

Agradezco a mi querido **grupo Cahuelmó** con quien mes a mes, luna luna fuimos forjando una amistad consciente del rol que estábamos cumpliendo en cada luna.

Agradezco a mis **ángeles guardianes y guías** por ayudarme a concretar esta entrega.

## Prefacio

He preparado este **Manual de Meditación** para complementarlo a las Meditaciones que están en mi **canal de YouTube “Lorecahuelmo”** como un servicio de Amor y Guía.

Mi nombre es **Lorena Vargas Jiménez** y **Cahuelmó es una zona del sur de América, en Chile** Región de los Lagos, me conquistó **la música de Subhira “Cahuelmó”** y fui a conocer el lugar del cual me enamoré. Con el respeto y su permiso he usado este apellido para trabajar primero sanando la primera tierra que conocemos que es nuestro cuerpo físico, **soy Kinesióloga** y por muchos años me aboqué a la clínica, en la Salud Pública (1977-1995) pero con la muerte de mi madre que fue un gran remezón en mi, **fui derivando en las Terapias Complementarias.**

**Inicio los estudios de Terapia Floral (2000) y las Meditación de Osho (2001)** que me sanaron el corazón y **comencé con las meditaciones de Luna Llena el 2002**, primero en casa de amistades, y en ese ir y venir sucedió algo inesperado hubo un incendio en el sector de la casa de una amiga, se quemaron las casas de alrededor y a la casa de ella no le pasó nada, me llamó agradecida de este milagro, **reconociendo que la tierra la había protegido por todas las meditaciones que habíamos hecho en su casa.** Este hecho me marcó y decidí continuar con las meditaciones en mi casa, mes a mes, año tras año la Madre Tierra recibe las bendiciones que bajan de la Alta Jerarquía a través de nosotros que actuamos como un canal de luz.

**Llevo 20 años haciendo mi servicio de Buena Voluntad con almas amigas** que se fueron uniendo y fuimos compartiendo un camino que nos regaló experiencias nuevas, como salir al campo y **hacer ofrendas a la Tierra en la Luna Llena de Sagitario, regalar robles a la tierra en la Luna Llena de Géminis.** Caminar juntos un trecho nos dejó a todos una huella, como tomar conciencia que **todos somos Uno**, de gratitud por acompañarnos **con rezos, con los códigos sagrados...** por compartir nuestro crecimiento personal. **Gracias Cahuelmó!!**

Que el cielo estrellado nos acompañe en este nuevo camino de conciencia, **la tecnología ayuda acercarnos y poder realizar estas meditaciones guiadas en tu espacio interior**, en tu precioso templo y activar tu altar en tu corazón... enciende una vela y comienza el ritual de entrar en el silencio... para la preparación y **poder recibir las energías sublimes, que traen un efecto transmutador, transformador y transfigurador.**

**He tenido un proceso espiritual muy expansivo, se fue dando solo sin esfuerzo**, no sé si fue la terapia floral, las meditaciones de Osho, las lecturas espirituales o las meditaciones de luna llena, pero todo, todo me ayudó a entrar en un estado de paz interior, de gozo y gratitud, por lo tanto, **recomiendo mucho hacer estas meditaciones mes a mes**, para que vean los frutos y cómo la luz se enciende en nuestro interior.

**Estas meditaciones idealmente se deben realizar en el horario mas próximo al Plenilunio** (hora exacta en que el Sol penetra e ilumina a la Luna) si no es posible, se pueden hacer 2 días antes y hasta dos días después de la luna llena, a estos días se le llaman **“días santos”** porque la energía de la Constelación que corresponde está en su más alta vibración.

**Los invito a participar y compartir estas meditaciones** para atraer nuevas energías a la Tierra para elevar a la Humanidad hacia un estado superior de conciencia y libertad.  
**Hagamos nuestra parte, nuestro servicio, nuestra Madre Tierra lo necesita.**



# LA GRAN INVOCACIÓN



Desde el punto de luz en la mente de Dios,  
que afluya luz a la mentes de los hombres;  
Que la luz descienda a la tierra.

Desde el punto de amor en el corazón de Dios,  
que afluya amor a los corazones de los hombres;  
Que Cristo retorne a la tierra.

Desde el centro donde la voluntad de Dios  
es conocida, que el propósito guie las  
pequeñas voluntades de los hombres;  
El propósito que los maestros conocen y sirven

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,  
que se realice el plan de amor y de luz  
y se selle la puerta donde se halla el mal.

Que la luz, el Amor y el Poder restablezcan  
el plan en la tierra.



## SOL EN PISCIS

**EL mes de Piscis se extiende desde el 20 de febrero hasta el 20 de marzo. La Luna Llena de Piscis cae en la época en la que nuestro Sol está en Piscis.** Las meditaciones grupales se celebran en la época de la luna llena porque las energías están más fácilmente disponibles para que se las absorba y distribuya. **Siempre que la gente se congrega con intenciones elevadas, crea un campo magnético que atrae energías superiores.** (Comentarios).

**El símbolo de Piscis presenta dos peces atados con un hilo.** Uno es grande y otro más pequeño, **el pequeño es la personalidad** o naturalezas física, emocional y mental, cuando se funden se mezclan como una unidad. **El otro es el alma humana, el Yo, el hombre real.** (Comentarios).

Estos dos peces están atados con el hilo de la vida, que proviene del centro interior del Yo y que alimenta a los millones de vidas de la personalidad en sus tres niveles. **Estos dos peces están atados juntos y los movimientos de un pez afectan al otro, ellos se condicionan estrechamente.** (Comentarios).

Durante largo tiempo, en el sendero de su evolución, el hombre actúa como el pez pequeño y el grande le sigue. Pero a medida que **su evolución avanza, el pez pequeño pierde lentamente su control sobre el grande, y llega un día en el que el pez grande se traga al pequeño y se convierte en una personalidad fundida con el Alma.** (Comentarios).

Este es un modo simbólico de decir que **la personalidad se convierte en una sierva obediente del Yo superior** e irradia la luz, el amor y el poder del Yo interior, a través de todas sus actividades, emociones y pensamientos. **Ahora la personalidad solo existe para servir al Yo Superior.**

Esta transformación se logra a través de tres ciclos fundamentales para el pisciano:

- 1.-Prisión o cautiverio;**
- 2.-Renunciamiento o desapego;**
- 3.-Sacrificio y muerte.**

**El primer ciclo** se refiere al ciclo en el que la chispa humana es aprisionada en la personalidad triple, donde la vida de los vehículos físico, emocional y mental la reduce a cautiverio. (Comentarios).

**El segundo ciclo** se refiere al tiempo en el que el alma humana se despierta lentamente y se aparta del anhelo de la personalidad. (Comentarios).

**El tercer ciclo** se refiere a la época en la que el alma se sacrifica para redimir las vidas de la personalidad y a su tiempo para introducir a la personalidad en la **muerte mística.**

Es en esta etapa en la que la **personalidad se transforma y a su tiempo se transfigura** dejando que la plena luz del Alma se irradie en el mundo. (Comentarios).

**La clave principal es el desapego** respecto de los impulsos y tendencias ciegos, de las trampas emocionales, de las cristalizaciones mentales y de la esclavitud del interés por uno mismo. Mientras permanezcamos apegados a nuestras personalidades, haremos, sentiremos y pensaremos cosas que no son del interés para nuestra evolución espiritual. **Un punto de desapego es la oportunidad para que el Alma gane el control.** (Comentarios).

**El apego físico conduce a los hábitos, el apego emocional conduce a las perturbaciones emocionales y el apego mental conduce al fanatismo.** Todos estos fenómenos son una forma de solidificación de la fuerza y la energía en el aura, que construye un surco en el que corre la vida de la personalidad. (Comentarios).

**El desapego es el proceso de disolución de tales solidificaciones** y la libertad de conciencia para actuar sin ser controlada por los factores preconicionados de los hábitos, las perturbaciones emocionales y el fanatismo. (Comentarios)

**Estamos apegados a nuestros útiles mentales, ellos son nuestras opiniones, tradiciones y nuestros datos recogidos por diversos medios.** Si no los transformamos en sabiduría, se convierten en obstáculos en nuestro sendero. No podemos expandirnos más allá de ellos porque todos estos datos construyeron una norma dentro de nuestra mente y no podemos ver más allá de ella. (Comentarios).

Esto significa que los que están apegados ciegamente a sus personalidades van hacia la materia; pero los que están liberados de sus personalidades y **marchan hacia su esfera espiritual son luces brillantes, que ayudan a los demás a que hallen su camino.** Son luces brillantes, no solo en sus hogares sino también en su nación y en el mundo. (Comentarios).

**Se puede decir que el pez grande simboliza a todos aquellos que aumentan su luz y el pez pequeño simboliza a los que son prisioneros de sus personalidades.** En la época en la que el Sol está en Piscis, debemos asegurarnos de que la naturaleza superior de nuestro ser reciba más energía, y **de que el pez pequeño siga al pez grande.** (Comentarios).

**Pensamiento Semilla: “Dejo el Hogar del Padre y regresando me salvo”**

La frase, el Hogar del Padre se refiere al Yo más recóndito del hombre, a Shambala y a **un gran momento de iluminación y realización en el que el peregrino toma contacto con la Realidad y después de esa experiencia él vuelve su rostro hacia la necesidad de los reinos inferiores y se convierte en un servidor de la raza.** (Comentarios).

Los discípulos avanzados, en la Luna Llena, responden a la nota clave superior y **sienten un gran impulso espiritual de servir, olvidar su “Hogar”, su seguridad, la meta**

individual y las bendiciones de la recompensa. Olvidan todo esto y se vuelven hacia la humanidad para ayudarla a que avance por su sendero de evolución espiritual. (Comentarios).

En cada Luna Llena debemos enfrentarnos y preguntarnos **¿Cuál es el estado de nuestra personalidad y nuestra Alma, cómo se relacionan una con otra?**. ¿Qué puedo hacer para mejorar mi estado del Ser?. a fin de que me convierta en un canal puro de las energías zodiacales. (Comentarios).

**Tarea del mes de Piscis:** Observar día a día nuestro pez pequeño (personalidad), observar nuestro pez grande (Alma). Tomar conciencia de la relación entre ellos y ver la transformación que nos está ocurriendo.

**Terapia Floral para Piscis: Rock Water** (Romper las cristalizaciones) - **Chicory** (Desapego) - **Chestnut Bud** (Toma de conciencia) - **Mimulus** (Perder el miedo).

### **Meditación de Piscis en Youtube Lore Cahuelmó**

- **Música 1:** En un lugar acuático ser un alga marina, mecerse suavemente, "Water Ocean Surf 4" Epidemic Sound.
- **Música 2:** Ahora somos el Agua y en el mar iluminamos a nuestro pez pequeño."Turnbull Ocean Dreams" Epidemic Sound.
- **Música 3:** Con el pez grande y las Ondinas vamos a ir a sanar Iluminando las aguas de la Tierra (lagos y mares) "Meditación Acuática" Epidemic Sound.
- Rezo de la Gran Invocación.
- **Música 4:** Canto de Gratitud a la Diosa Yemanyá, Diosa del Mar. "Yemaya Assessu. Deva- final".